



	<b>BASAL SEMANA 1</b>	<b>DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº2 SIN LECHE NI DERIVADOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)</b>	<b>DIETA Nº3 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº4 SIN PESCADO ESTRICTA (ni moluscos ni cefalópodos)</b>
<b>LUNES</b>					
<b>MARTES</b>					
<b>MIÉRCOLES</b>					
<b>JUEVES</b>					
<b>VIERNES</b>	Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Zanahorias baby Natillas, pan y agua	Lentejas estofadas (embutido sin trazas de gluten) Calamares rebozados (s/gluten) Zanahorias baby Natillas, pan sin gluten y agua	Lentejas estofadas (embutido sin trazas de leche) Calamares rebozados Zanahorias baby Postre de soja, pan y agua	Lentejas estofadas (embutido sin trazas de huevo) Calamares rebozados (s/huevo) Zanahorias baby Natillas de vainilla, pan y agua	Lentejas estofadas Pollo a la plancha Zanahorias baby Natillas, pan y agua

<b>BASAL SEMANA 2</b>		<b>DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº2 SIN LECHE NI DERIVADOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)</b>	<b>DIETA Nº3 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº4 SIN PESCADO ESTRICTA (ni moluscos ni cefalópodos)</b>
<b>LUNES</b>	Paella de verduras	Paella de verduras	Paella de verduras	Paella de verduras	Paella de verduras
	Emperador al ajillo y limón	Emperador al ajillo y limón	Emperador al ajillo y limón	Emperador al ajillo y limón	Lomo a la plancha
	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria
	Fruta, pan, agua y leche	Fruta, pan sin gluten, agua y leche	Fruta, pan y agua	Fruta, pan, agua y leche	Fruta, pan, agua y leche
<b>MARTES</b>	Judías verdes con tomate	Judías verdes con tomate	Judías verdes con tomate	Judías verdes con tomate	Judías verdes con tomate
	Filete de pollo a la plancha	Filete de pollo a la plancha	Filete de pollo a la plancha	Filete de pollo a la plancha	Filete de pollo a la plancha
	patatas a la gallega	patatas a la gallega	patatas a la gallega	patatas a la gallega	patatas a la gallega
	Fruta, pan, agua y leche	Fruta, pan sin gluten, agua y leche	Fruta, pan y agua	Fruta, pan, agua y leche	Fruta, pan, agua y leche
<b>MIÉRCOLES</b>	Garbanzos "ECO" estofados con chorizo	Garbanzos estofados con chorizo y arroz (embutido sin trazas de gluten)	Garbanzos estofados con chorizo y arroz (embutido sin trazas de leche)	Garbanzos estofados con chorizo y arroz (embutido sin trazas de huevo)	Garbanzos estofados con chorizo y arroz
	Tortilla de patata y calabacín	Tortilla de patata y calabacín	Tortilla de patata y calabacín	Lomo a la plancha	Tortilla de patata y calabacín
	Ensalada de lechuga, tomate y maiz	Ensalada de lechuga y maiz	Ensalada de lechuga y maiz	Ensalada de lechuga y maiz	Ensalada de lechuga y maiz
	Yogur, pan y agua	Yogur, pan sin gluten y agua	Postre de soja, pan y agua	Yogur, pan y agua	Yogur, pan y agua
<b>JUEVES</b>	Espirales con tomate	Espirales con tomate (pasta sin gluten)	Espirales con tomate	Espirales con tomate (pasta sin trazas de huevo)	Espirales con tomate
	Bacalao rebozado	Bacalao rebozado (rebozado sin gluten)	Bacalao rebozado	Bacalao rebozado (rebozado sin huevo)	Jamón de York a la plancha
	Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria	Ensalada de lechuga y zanahoria
	Piña en su jugo, pan, agua y leche	Piña, pan sin gluten, agua y leche	Piña, pan y agua	Piña, pan, agua y leche	Piña, pan, agua y leche
<b>VIERNES</b>	Sopa de picadillo	Sopa de picadillo (pasta sin trazas de gluten)	Sopa de picadillo (sin trazas de leche)	Sopa de ave (pasta sin trazas de huevo)	Sopa de picadillo
	Albóndigas en salsa	Albondigas en salsa (sin gluten)	Albondigas en salsa (sin leche)	Albóndigas en salsa (sin huevo)	Albóndigas en salsa
	Champiñón salteado	Champiñón salteado	Champiñón salteado	Champiñón salteado	Champiñón salteado
	Postre casero de limón, pan y agua	Postre de limón, pan sin gluten y agua	Postre de soja, pan y agua	Postre de limón, pan y agua	Postre de limón, pan y agua

<b>BASAL SEMANA 3</b>		<b>DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº2 SIN LECHE NI DERIVADOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)</b>	<b>DIETA Nº3 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº4 SIN PESCADO ESTRICTA (ni moluscos ni cefalópodos)</b>
<b>LUNES</b>	Macarrones "ECO" con atún Filete de lenguado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta, pan, agua y leche	Macarrones con atún (pasta sin trazas de gluten) Filete de lenguado al horno Ensalada Fruta, pan sin gluten, agua y leche	Macarrones con atún Filete de lenguado al horno Ensalada Fruta, pan y agua	Macarrones con atún (pasta sin trazas de huevo) Filete de lenguado al horno Ensalada Fruta, pan, agua y leche	Macarrones carbonara Lomo a la plancha Ensalada Fruta, pan, agua y leche
<b>MARTES</b>	Patatas guisadas con costillas Tortilla con jamón Ensalada Fruta, pan, agua y leche	Patatas guisadas con costillas Tortilla con jamón Ensalada Fruta, pan sin gluten, agua y leche	Patatas guisadas con costillas Tortilla con jamón (embutido sin leche) Ensalada Fruta, pan y agua	Patatas guisadas con costillas Jamón de York a la plancha Ensalada Fruta, pan, agua y leche	Patatas guisadas con costillas Tortilla con jamón Ensalada Fruta, pan, agua y leche
<b>MIÉRCOLES</b>	Sopa de cocido con letras Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera chorizo y pollo Yogur, pan y agua	Sopa de cocido (pasta sin trazas de gluten) Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera chorizo y pollo (embutido sin gluten) Yogur, pan sin gluten y agua	Sopa de cocido Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera chorizo y pollo (embutido sin leche) Postre de soja, pan y agua	Sopa de cocido (pasta sin trazas de huevo) Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera chorizo y pollo Yogur, pan y agua	Sopa de cocido Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera chorizo y pollo Yogur, pan y agua
<b>JUEVES</b>	Crema de calabaza Ragut de ternera en salsa Patatas panaderas Fruta, pan y agua	Crema de calabaza Ragut de ternera en salsa Patatas panaderas Fruta, pan sin gluten, agua y leche	Crema de calabaza Ragut de ternera en salsa Patatas panaderas Fruta, pan y agua	Crema de calabaza Ragut de ternera en salsa Patatas panaderas Fruta, pan, agua y leche	Crema de calabaza Ragut de ternera en salsa Patatas panaderas Fruta, pan, agua y leche
<b>VIERNES</b>	Arroz con frijoles Barquitas mejicanas de pollo Nachos Mousse de yogur, pan y agua	Arroz con frijoles Pollo mejicano Mousse de yogur, pan y agua	Arroz con frijoles Pollo mejicano (s/queso) Postre de soja, pan y agua	Arroz con frijoles Pollo mejicano Mousse de yogur, pan y agua	Arroz con frijoles Pollo mejicano Mousse de yogur, pan y agua

<b>BASAL SEMANA 4</b>		<b>DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº2 SIN LECHE NI DERIVADOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)</b>	<b>DIETA Nº3 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº4 SIN PESCADO ESTRICTA (ni moluscos ni cefalópodos)</b>
<b>LUNES</b>	Crema de calabacín Filete de jurel al ajillo y limón Patatas fritas Fruta, pan, agua y leche	Crema de calabacín Filete de jurel al ajillo y limón Patatas fritas Fruta, pan sin gluten, agua y leche	Crema de calabacín Filete de jurel al ajillo y limón Patatas fritas Fruta, pan y agua	Crema de calabacín Filete de jurel al ajillo y limón Patatas fritas Fruta, pan, agua y leche	Crema de calabacín Lomo a la plancha Patatas fritas Fruta, pan, agua y leche
<b>MARTES</b>	Guisantes salteados con jamón Muslitos de pollo al horno Arroz integral Fruta, pan, agua y leche	Guisantes salteados con jamón Muslitos de pollo al horno Arroz integral Fruta, pan sin gluten, agua y leche	Guisantes salteados con jamón Muslitos de pollo al horno Arroz integral Fruta, pan y agua	Guisantes salteados con jamón Muslitos de pollo al horno Arroz integral Fruta, pan, agua y leche	Guisantes salteados con jamón Muslitos de pollo al horno Arroz integral Fruta, pan, agua y leche
<b>MIÉRCOLES</b>	Tallarines con salsa boloñesa Merluza en salsa verde verduritas al vapor Yogurt, pan y agua	Tallarines boloñesa (pasta sin trazas de gluten) Merluza en salsa verde verduritas al vapor Yogur, pan sin gluten y agua	Tallarines boloñesa Merluza en salsa verde verduritas al vapor Postre de soja, pan y agua	Tallarines boloñesa (pasta sin trazas de huevo) Merluza en salsa verde verduritas al vapor Yogur, pan y agua	Tallarines boloñesa Pollo a la plancha verduritas al vapor Yogur, pan y agua
<b>JUEVES</b>	Lentejas "ECO" estofadas con chorizo Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta, pan, agua y leche	Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de atún Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan sin gluten, agua y leche	Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de atún Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan y agua	Lentejas estofadas con chorizo Jamón de york a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan, agua y leche	Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan, agua y leche
<b>VIERNES</b>	Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Mousse de yogur, pan y agua	Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Postre de limón, pan sin gluten y agua	Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Postre de soja, pan y agua	Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Mousse de yogur, pan y agua	Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Mousse de yogur, pan y agua

	<b>BASAL SEMANA 5</b>	<b>DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº2 SIN LECHE NI DERIVADOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)</b>	<b>DIETA Nº3 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº4 SIN PESCADO ESTRICTA (ni moluscos ni cefalópodos)</b>
<b>LUNES</b>	Judías verdes salteadas con jamón Haburguesa con salsa de tomate Patatas dado Fruta, pan, agua y leche	Judías verdes salteadas con jamón Hamburguesa con salsa de tomate Patatas dado Fruta, pan sin gluten, agua y leche	Judías verdes salteadas con jamón Hamburguesa con salsa de tomate Patatas dado Fruta, pan y agua	Judías verdes salteadas con jamón Hamburguesa con salsa de tomate Patatas dado Fruta, pan, agua y leche	Judías verdes salteadas con jamón Hamburguesa con salsa de tomate Patatas dado Fruta, pan, agua y leche
<b>MARTES</b>	Patatas a la riojana Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca, pan, agua y leche	Patatas a la riojana Filete de pollo empanado (harina de maiz) Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan sin gluten, agua y leche	Patatas a la riojana Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan y agua	Patatas a la riojana Filete de pollo empanado (sin huevo) Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan, agua y leche	Patatas a la riojana Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan, agua y leche
<b>MIÉRCOLES</b>	Paella de verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y pepino Yogur, pan y agua	Paella de verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada Yogur, pan sin gluten y agua	Paella de verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada Postre de soja, pan y agua	Paella de verduras Filete de lomo Ensalada Yogur, pan y agua	Paella de verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada Yogur, pan y agua
<b>JUEVES</b>	Macarrones "ECO" con tomate y queso Filete de lenguado al horno Ensalada de lechuga tomate y aceituna Fruta fresca, pan, agua y leche	Macarrones "ECO" con tomate (pasta s/gluten) Filete de lenguado al horno Ensalada de lechuga tomate y aceituna Fruta, pan sin gluten, agua y leche	Macarrones "ECO" con tomate Filete de lenguado al horno Ensalada de lechuga tomate y aceituna Fruta, pan y agua	Macarrones "ECO" con tomate (pasta s/huevo) Filete de lenguado al horno Ensalada de lechuga tomate y aceituna Fruta, pan, agua y leche	Macarrones "ECO" con tomate y queso Jamón York plancha Ensalada de lechuga tomate y aceituna Fruta, pan, agua y leche
<b>VIERNES</b>					



	<b>BASAL SEMANA 1</b>	<b>DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS, SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº9 BAJA EN GRASA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº10 PROTECCIÓN GÁSTRICA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>
<b>LUNES</b>				
<b>MARTES</b>				
<b>MIÉRCOLES</b>				
<b>JUEVES</b>				
<b>VIERNES</b>	Lentejas estofadas con verduras Rabas de calamar Zanahorias baby Natillas, pan y agua	Crema de verduras (sin legumbres ni leguminosas) Calamares rebozados (s/frutos secos) Zanahorias baby Natillas, pan y agua	Lentejas estofadas con verduras Pescado hervido Zanahorias baby Yogur desnatado, pan y agua	Crema de patata y zanahoria Pescado hervido Zanahorias baby Yogur natural, pan y agua



<b>BASAL SEMANA 2</b>		<b>DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS, SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº9 BAJA EN GRASA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº10 PROTECCIÓN GÁSTRICA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>
<b>LUNES</b>	Paella de verduras Emperador al ajillo y limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta, pan, agua y leche	Paella de verduras (sin legumbres ni leguminosas) Emperador al ajillo y limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan, agua y leche	Paella de verduras Emperador al ajillo y limón Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan y agua	Arroz hervido Merluza hervida Fruta, pan y agua
<b>MARTES</b>	Judías verdes con tomate Filete de pollo a la plancha patatas a la gallega Fruta, pan, agua y leche	Crema de patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha patatas a la gallega Fruta, pan, agua y leche	Judías verdes con tomate Filete de pollo a la plancha patatas a la gallega Fruta, pan y agua	Crema de patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha patata hervida Fruta, pan y agua
<b>MIÉRCOLES</b>	Garbanzos "ECO" estofados con chorizo Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y maiz Yogur, pan y agua	Puré de zanahoria Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga y maiz Yogur, pan y agua	Garbanzos estofados con verduras y arroz Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga y maiz Yogur desnatado, pan y agua	Puré de zanahoria Tortilla francesa Yogur natural, pan y agua
<b>JUEVES</b>	Espirales con tomate Bacalao rebozado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Piña en su jugo, pan, agua y leche	Espirales con tomate Bacalao rebozado Ensalada de lechuga y zanahoria Piña, pan, agua y leche	Espirales hervidos Pescado a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Piña, pan y agua	Espirales hervidos Pescado a la plancha Fruta, pan y agua
<b>VIERNES</b>	Sopa de picadillo Albóndigas en salsa Champiñon salteado Postre casero de limón, pan y agua	Sopa de picadillo Ragú de ternera (sin legumbre ni leguminosas) Champiñon salteado Postre de limón, pan y agua	Sopa de verduras Albóndigas en salsa Champiñon salteado Yogur desnatado, pan y agua	Sopa de ave Pollo a la plancha Yogur natural, pan y agua

<b>BASAL SEMANA 3</b>		<b>DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS, SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº9 BAJA EN GRASA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº10 PROTECCIÓN GÁSTRICA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>
<b>LUNES</b>	Macarrones "ECO" con atún Filete de lenguado al horno Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta, pan, agua y leche	Macarrones con atún Filete de lenguado al horno Ensalada Fruta, pan, agua y leche	Macarrones con tomate Filete de lenguado al horno Ensalada Fruta, pan y agua	Macarrones cocidos Filete de lenguado al horno Fruta, pan y agua
<b>MARTES</b>	Patatas guisadas con costillas Tortilla con jamón Ensalada Fruta, pan, agua y leche	Patatas guisadas con costillas Tortilla con jamón Ensalada Fruta, pan, agua y leche	Ensalada campera Tortilla francesa Ensalada Fruta, pan y agua	Crema de patata Tortilla francesa Fruta, pan y agua
<b>MIÉRCOLES</b>	Sopa de cocido con letras Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera chorizo y pollo Yogur, pan y agua	Sopa de ave Pollo hervido Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur, pan y agua	Sopa de ave Garbanzos, patata, zahanoria y repollo Yogur desnatado, pan y agua	Sopa de ave Pollo hervido Yogur natural, pan y agua
<b>JUEVES</b>	Crema de calabaza Ragut de ternera en salsa Patatas panaderas Fruta, pan y agua	Crema de calabaza Ragut de ternera en salsa Patatas panaderas Fruta, pan, agua y leche	Crema de calabaza Filete de ternera plancha Patata cocida Fruta, pan y agua	Crema de calabaza Jamón york plancha Patata cocida Fruta, pan y agua
<b>VIERNES</b>	Arroz con frijoles Barquitas mejicanas de pollo Nachos Mousse de yogur, pan y agua	Arroz cocido Pollo mejicano Mousse de yogur, pan y agua	Arroz con frijoles Pollo mejicano Yogur desnatado, pan y agua	Arroz cocido Pollo plancha Yogur natural, pan y agua





	<b>BASAL SEMANA 4</b>	<b>DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS, SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº9 BAJA EN GRASA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº10 PROTECCIÓN GÁSTRICA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>
<b>LUNES</b>	Crema de calabacín Filete de jurel al ajillo y limón Patatas fritas Fruta, pan, agua y leche	Crema de calabacín Filete de jurel al ajillo y limón Patatas fritas Fruta, pan, agua y leche	Crema de calabacín Filete de jurel al ajillo y limón Ensalada mixta Fruta, pan y agua	Crema de calabacín Pescado hervido patata cocida Fruta, pan y agua
<b>MARTES</b>	Guisantes salteados con jamón Muslitos de pollo al horno Arroz integral Fruta, pan, agua y leche	Crema de verduras (sin legumbre ni leguminosa) Muslitos de pollo al horno Arroz integral Fruta, pan, agua y leche	Guisantes salteados con jamón Muslitos de pollo al horno Arroz integral Fruta, pan y agua	Crema de zanahoria y patata Pollo hervido Fruta, pan y agua
<b>MIÉRCOLES</b>	Tallarines con salsa boloñesa Merluza en salsa verde verduritas al vapor Yogurt, pan y agua	Tallarines boloñesa Merluza en salsa verde (sin legumbre ni leguminosa) ensalada de lechuga y tomate Yogur, pan y agua	Tallarines al ajillo Merluza a la plancha verduritas al vapor Yogur desnatado, pan y agua	Tallarines hervidos Merluza a la plancha Yogur natural, pan y agua
<b>JUEVES</b>	Lentejas "ECO" estofadas con chorizo Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta, pan, agua y leche	Crema de verduras (sin legumbre ni leguminosa) Tortilla de atún Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan, agua y leche	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta, pan y agua	Crema de patata y puerro Tortilla francesa Fruta, pan y agua
<b>VIERNES</b>	Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Mousse de yogur, pan y agua	Arroz con tomate Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Mousse de yogur, pan y agua	Arroz cocido Lacón a la gallega Ensalada Yogur desnatado, pan y agua	Arroz cocido Lacón a la plancha Yogur natural, pan y agua



	<b>BASAL SEMANA 5</b>	<b>DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS, SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº9 BAJA EN GRASA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>	<b>DIETA Nº10 PROTECCIÓN GÁSTRICA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</b>
<b>LUNES</b>	Judías verdes salteadas con jamón Haburguesa con salsa de tomate Patatas dado Fruta, pan, agua y leche	Crema de verduras (sin legumbres ni leguminosas) Lomo a la plancha Patatas dado Fruta, pan, agua y leche	Judías verdes salteadas con jamón Lomo a la plancha Ensalada Fruta, pan y agua	Crema de patata y zanahoria Lomo a la plancha  Fruta, pan y agua
<b>MARTES</b>	Patatas a la riojana Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca, pan, agua y leche	Patatas a la riojana Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan, agua y leche	Patatas con verduras Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan y agua	Crema de patata Filete de pollo a la plancha  Fruta, pan y agua
<b>MIÉRCOLES</b>	Paella de verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga y pepino Yogur, pan y agua	Paella de verduras (sin legumbre ni leguminosas) Tortilla de calabacín y patata Ensalada Yogur, pan y agua	Paella de verduras Tortilla de calabacín y patata Ensalada Yogur desnatado, pan y agua	Arroz blanco Tortilla francesa  Yogur natural, pan y agua
<b>JUEVES</b>	Macarrones "ECO" con tomate y queso Filete de lenguado al horno Ensalada de lechuga tomate y aceituna Fruta fresca, pan, agua y leche	Macarrones "ECO" con tomate Filete de lenguado al horno Ensalada de lechuga tomate y aceituna Fruta, pan, agua y leche	Macarrones "ECO" con ajito Filete de lenguado al horno Ensalada de lechuga tomate y aceituna Fruta, pan y agua	Macarrones "ECO" cocidos Filete de lenguado al horno  Fruta, pan y agua
<b>VIERNES</b>				