



|                  | <b>BASAL</b>   | <b>DIETA Nº1<br/>CELIACA</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)  | <b>DIETA Nº2<br/>SIN LECHE NI DERIVADOS</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)                          | <b>DIETA Nº3<br/>SIN HUEVO</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)                                     | <b>DIETA Nº4<br/>SIN PESCADO ESTRICTA</b><br>(ni moluscos ni cefalópodos)   |
|------------------|--|--|---|---|---|
| <b>LUNES</b>     |  |  |   |   |   |
| <b>MARTES</b>    | Crema de calabacín<br>Albóndigas de ternera en salsa<br>Arroz pilaf<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                     | Crema de calabacín<br>Albóndigas (s/gluten) de ternera en salsa<br>Arroz<br>Fruta, pan s/gluten, agua y leche  | Crema de calabacín<br>Albóndigas de ternera en salsa<br>Arroz<br>Fruta, pan, agua   | Crema de calabacín<br>Albóndigas de ternera en salsa<br>Arroz<br>Fruta, pan, agua y leche   | Crema de calabacín<br>Albóndigas de ternera en salsa<br>Arroz<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                    |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Arroz con salsa de tomate<br>Tortilla francesa con atún<br>Ensalada<br>Yogurt, pan y agua                                  | Arroz con salsa de tomate<br>Tortilla francesa con atún<br>Ensalada<br>Yogurt, pan s/gluten y agua   | Arroz con salsa de tomate<br>Tortilla francesa con atún<br>Ensalada<br>Yogurt de soja, pan y agua   | Arroz con salsa de tomate<br>Filete de pollo<br>Ensalada<br>Yogurt, pan y agua  | Arroz con salsa de tomate<br>Tortilla francesa<br>Ensalada<br>Yogurt, pan y agua                                    |
| <b>JUEVES</b>    | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Sopa de cocido con fideos (pasta s/gluten)<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo (chorizo s/gluten)<br>Fruta, pan s/gluten, agua y leche | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo (chorizo sin trazas de leche)<br>Fruta, pan, agua | Sopa de cocido con fideos (pasta s/trazas de huevo)<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta, pan, agua y leche | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta, pan, agua y leche |
| <b>VIERNES</b>   | Judías verdes, patata, zanah. Y tomate<br>Merluza a la bilbaina<br>Patatas fritas<br>Mousse de Yogur, pan y agua           | Judías verdes, patata, zanah. Y tomate<br>Merluza a la bilbaina<br>Patatas fritas<br>Mousse de Yogur, pan s/gluten y agua  | Judías verdes, patata, zanah. Y tomate<br>Merluza a la bilbaina<br>Patatas fritas<br>Yogur de soja, pan y agua                            | Judías verdes, patata, zanah. Y tomate<br>Merluza a la bilbaina<br>Patatas fritas<br>Mousse de Yogur, pan y agua                              | Judías verdes, patata, zanah. Y tomate<br>Pollo en salsa<br>Patatas fritas<br>Mousse de Yogur, pan y agua           |



|                  | <b>BASAL</b>  | <b>DIETA Nº1<br/>CELIACA</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)  | <b>DIETA Nº2<br/>SIN LECHE NI DERIVADOS</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)  | <b>DIETA Nº3<br/>SIN HUEVO</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)                        | <b>DIETA Nº4<br/>SIN PESCADO ESTRICTA</b><br>(ni moluscos ni cefalópodos)                                   |
|------------------|---|--|---|--|---|
|                  | Espirales con tomate y choriz<br>Bacalao al horno<br>Ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche          | Espirales con chorizo (pasta y carne s/gluten)<br>Bacalao al horno<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta, pan s/gluten, agua y leche | Espirales con chorizo<br>Bacalao al horno<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta, pan, agua                  | Espirales con chorizo (pasta y carne s/huevo)<br>Bacalao al horno<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta, pan, agua y leche | Espirales con chorizo<br>Filete de lomo<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta, pan, agua y leche      |
| <b>MARTES</b>    | Puré de verduras<br>Ragut de pavo en salsa<br>cous-cous<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                | Puré de verduras<br>Ragut de pavo en salsa<br>arroz cocido<br>Fruta, pan s/gluten, agua y leche  | Puré de verduras<br>Ragut de pavo en salsa<br>cous-cous<br>Fruta, pan, agua                                       | Puré de verduras<br>Ragut de pavo en salsa<br>cous-cous<br>Fruta, pan, agua y leche  | Puré de verduras<br>Ragut de pavo en salsa<br>cous-cous<br>Fruta, pan, agua y leche                         |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Lentejas "ECO" estofadas con chorizo<br>Emperador al ajillo y limón<br>con ensalada<br>Yogurt, pan y agua | Lentejas "ECO" estofadas con chorizo<br>Emperador al ajillo y limón<br>con ensalada<br>Yogurt, pan s/gluten y agua                         | Lentejas "ECO" estofadas con chorizo<br>Emperador al ajillo y limón<br>con ensalada<br>Yogurt de soja, pan y agua | Lentejas "ECO" estofadas con chorizo<br>Emperador al ajillo y limón<br>con ensalada<br>Yogurt, pan y agua                        | Lentejas con chorizo<br>Filete de ternera<br>con ensalada<br>Yogurt, pan y agua                             |
| <b>JUEVES</b>    | Marmitako<br>Cinta de lomo a la plancha<br>y ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                  | Marmitako<br>Cinta de lomo a la plancha<br>y ensalada<br>Fruta, pan s/gluten, agua y leche   | Marmitako<br>Cinta de lomo a la plancha<br>y ensalada<br>Fruta, pan, agua   | Marmitako<br>Cinta de lomo a la plancha<br>y ensalada<br>Fruta, pan, agua y leche  | Patatas con magro<br>Cinta de lomo a la plancha<br>y ensalada<br>Fruta, pan, agua y leche                   |
| <b>VIERNES</b>   | Arroz abanda<br>Tortilla francesa con queso<br>calabacín al horno<br>Postre casero de limón, pan y agua   | Arroz abanda<br>Tortilla francesa con queso<br>calabacín al horno<br>Postre casero de limón, pan s/gluten y agua                           | Arroz abanda<br>Tortilla francesa<br>calabacín al horno<br>Yogurt de soja, pan y agua                             | Arroz abanda<br>Pollo al ajillo<br>calabacín al horno<br>Postre casero de limón, pan y agua                                      | Arroz con tomate<br>Tortilla francesa con queso<br>calabacín al horno<br>Postre casero de limón, pan y agua |



|                  | <b>BASAL</b>  | <b>DIETA Nº1<br/>CELIACA</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)   | <b>DIETA Nº2<br/>SIN LECHE NI DERIVADOS</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)                       | <b>DIETA Nº3<br/>SIN HUEVO</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)                                  | <b>DIETA Nº4<br/>SIN PESCADO ESTRICTA</b><br>(ni moluscos ni cefalópodos)  |
|------------------|---|---|--|--|--|
| <b>LUNES</b>     | Guisantes salteados con jamón<br>Filete de lenguado en salsa<br>Arroz integral<br>Fruta fresca, pan, agua y leche       | Guisantes salteados con jamón<br>Filete de lenguado en salsa<br>Arroz integral<br>Fruta, pan s/gluten, agua y leche   | Guisantes salteados con jamón<br>Filete de lenguado en salsa<br>Arroz integral<br>Fruta, pan, agua                                     | Guisantes salteados con jamón<br>Filete de lenguado en salsa<br>Arroz integral<br>Fruta, pan, agua y leche                                 | Guisantes con jamón<br>Carrillera estofada<br>Arroz integral<br>Fruta, pan, agua y leche                         |
| <b>MARTES</b>    | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera chorizo y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Sopa de cocido con fideos (pasta s/gluten)<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera chorizo y pollo (chorizo s/gluten)<br>Fruta, pan s/gluten, agua y leche | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera chorizo y pollo (chorizo sin trazas de leche)<br>Fruta, pan, agua | Sopa de cocido con fideos (pasta s/trazas de huevo)<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera chorizo y pollo<br>Fruta, pan, agua y leche | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera chorizo y pollo<br>Fruta, pan, agua y leche |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Crema de zanahorias<br>Filete de pollo a la barbacoa<br>Patatas fritas<br>Yogurt, pan y agua                            | Crema de zanahorias<br>Filete de pollo a la barbacoa<br>Patatas fritas<br>Yogurt, pan s/gluten y agua   | Crema de zanahorias<br>Filete de pollo a la barbacoa<br>Patatas fritas<br>Yogurt de soja, pan y agua                                   | Crema de zanahorias<br>Filete de pollo a la barbacoa<br>Patatas fritas<br>Yogurt, pan y agua   | Crema de zanahorias<br>Filete de pollo a la barbacoa<br>Patatas fritas<br>Yogurt, pan y agua                     |
| <b>JUEVES</b>    | Paella de verduras<br>Merluza en salsa verde<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                             | Paella de verduras<br>Merluza en salsa verde<br>ensalada<br>Fruta, pan s/gluten, agua y leche   | Paella de verduras<br>Merluza en salsa verde<br>ensalada<br>Fruta, pan, agua   | Paella de verduras<br>Merluza en salsa verde<br>ensalada<br>Fruta, pan, agua y leche   | Paella de verduras<br>Costillas a la soja<br>ensalada<br>Fruta, pan, agua y leche                                |
| <b>VIERNES</b>   | Macarrones "ECO" gratinados con queso<br>Huevos villaroy<br>ensalada<br>Mousse de yogur, pan y agua                     | Macarrones con tomate (pasta s/gluten)<br>Tortilla de patata<br>ensalada<br>Mousse de Yogur, pan s/gluten y agua  | Macarrones con tomate<br>Tortilla de patata<br>ensalada<br>Yogur de soja, pan y agua   | Macarrones con tomate (pasta s/huevo)<br>Cinta de lomo<br>ensalada<br>Mousse de Yogur, pan y agua  | Macarrones "ECO" gratinados con queso<br>Tortilla de patata<br>ensalada<br>Mousse de yogur, pan y agua           |



|                  | <b>BASAL</b>   | <b>DIETA Nº1<br/>CELIACA</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)  | <b>DIETA Nº2<br/>SIN LECHE NI DERIVADOS</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos) | <b>DIETA Nº3<br/>SIN HUEVO</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)   | <b>DIETA Nº4<br/>SIN PESCADO ESTRICTA</b><br>(ni moluscos ni cefalópodos)   |
|------------------|--|--|--|---|---|
| <b>LUNES</b>     | Puré de verduras<br>Ragut de ternera en salsa<br>Patatas dado<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                           | Puré de verduras<br>Ragut de ternera en salsa<br>Patatas dado<br>Fruta, pan s/gluten, agua y leche                           | Puré de verduras<br>Ragut de ternera en salsa<br>Patatas dado<br>Fruta, pan, agua                                | Puré de verduras<br>Ragut de ternera en salsa<br>Patatas dado<br>Fruta, pan, agua y leche                   | Puré de verduras<br>Ragut de ternera en salsa<br>Patatas dado<br>Fruta, pan, agua y leche                           |
| <b>MARTES</b>    | Lentejas "ECO" estofadas con verduras<br>Bacalao al horno<br>Ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                   | Lentejas "ECO" estofadas con verduras<br>Bacalao al horno<br>Ensalada<br>Fruta, pan s/gluten, agua y leche                   | Lentejas "ECO" estofadas con verduras<br>Bacalao al horno<br>Ensalada<br>Fruta, pan, agua                        | Lentejas "ECO" estofadas con verduras<br>Bacalao al horno<br>Ensalada<br>Fruta, pan, agua y leche           | Lentejas con verduras<br>Lomo al ajillo<br>Ensalada<br>Fruta, pan, agua y leche                                     |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Espaguetis carbonara<br>Muslitos de pollo en salsa<br>zanahorias baby<br>Yogurt, pan y agua                                | Espaguetis carbonara (pasta s/gluten)<br>Muslitos de pollo en salsa<br>zanahorias baby<br>Yogurt, pan s/gluten y agua        | Espaguetis con verduras<br>Muslitos de pollo en salsa<br>zanahorias baby<br>Yogurt de soja, pan y agua           | Espaguetis carbonara (pasta s/huevo)<br>Muslitos de pollo en salsa<br>zanahorias baby<br>Yogurt, pan y agua | Espaguetis carbonara<br>Muslitos de pollo en salsa<br>zanahorias baby<br>Yogurt, pan y agua                         |
| <b>JUEVES</b>    | Alubia roja Thai con boniato y arroz basmati<br>Tortilla francesa con queso<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Alubia roja Thai con boniato y arroz basmati<br>Tortilla francesa con queso<br>ensalada<br>Fruta, pan s/gluten, agua y leche | Alubia roja Thai con boniato y arroz basmati<br>Tortilla francesa<br>ensalada<br>Fruta, pan, agua                | Alubia roja Thai con boniato y arroz basmati<br>Cinta de lomo<br>ensalada<br>Fruta, pan, agua y leche       | Alubia roja Thai con boniato y arroz basmati<br>Tortilla francesa con queso<br>ensalada<br>Fruta, pan, agua y leche |
| <b>VIERNES</b>   | Arroz con salsa de tomate<br>Rabas de calamar<br>Ensalada<br>Yogur local, pan y agua                                       | Arroz con salsa de tomate<br>Calamares rebozados (s/gluten)<br>Ensalada<br>Yogur local, pan s/gluten y agua                  | Arroz con salsa de tomate<br>Calamares rebozados<br>Ensalada<br>Yogur de soja, pan y agua                        | Arroz con salsa de tomate<br>Calamares rebozados (s/huevo)<br>Ensalada<br>Yogur local, pan y agua           | Arroz con salsa de tomate<br>Pollo a la plancha<br>Ensalada<br>Yogur local, pan y agua                              |



|                  | <b>BASAL</b>   | <b>DIETA Nº5<br/>SIN FRUTOS SECOS, SIN<br/>LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº6<br/>BAJA EN GRASA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales)   | <b>DIETA Nº7<br/>PROTECCIÓN GÁSTRICA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) |
|------------------|--|---|--|--|
| <b>LUNES</b>     |  |   |  |  |
| <b>MARTES</b>    | Crema de calabacín<br>Albóndigas de ternera en salsa<br>Arroz pilaf<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                     | Crema de calabacín<br>Filete de ternera<br>con arroz pilaf<br>Fruta fresca, pan, agua y leche   | Crema de calabacín<br>Filete de ternera<br>Arroz pilaf<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                          | Crema de calabacín<br>Jamón York plancha<br>Con arroz<br>Fruta, pan, agua  |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Arroz con salsa de tomate<br>Tortilla francesa con atún<br>Ensalada<br>Yogurt, pan y agua                                  | Arroz con salsa de tomate<br>Tortilla francesa con atún<br>Ensalada<br>Yogurt, pan y agua   | Arroz cocido<br>Tortilla francesa<br>Ensalada<br>Yogurt, pan y agua  | Arroz cocido<br>Tortilla francesa<br>Yogurt, pan y agua  |
| <b>JUEVES</b>    | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Sopa de fideos (caldo de verduras)<br>Filete de pollo<br>Patata cocida<br>Fruta, pan y leche  | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Sopa de fideos<br>Filete de pollo<br>patata cocida<br>Fruta, pan, agua   |
| <b>VIERNES</b>   | Judías verdes, patata, zanah. Y tomate<br>Merluza a la bilbaina<br>Patatas fritas<br>Mousse de Yogur, pan y agua           | Crema de verduras (s/judías)<br>Merluza a la bilbaina<br>Patatas fritas<br>Mousse de Yogur, pan y agua  | Judías verdes, patata, zanah. Y tomate<br>Merluza a la bilbaina<br>patata cocida<br>Mousse de Yogur, pan y agua    | Crema de verduras (s/judías)<br>Merluza a la bilbaina<br>patata cocida<br>Yogurt, pan y agua                           |



|                  | <b>BASAL</b>  | <b>DIETA Nº5<br/>SIN FRUTOS SECOS, SIN<br/>LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº6<br/>BAJA EN GRASA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº7<br/>PROTECCIÓN GÁSTRICA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) |
|------------------|---|---|--|--|
| <b>LUNES</b>     | Espirales con tomate y choriz<br>Bacalao al horno<br>Ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche          | Espirales con chorizo<br>Bacalao al horno<br>Ensalada de lechuga y zanahoria<br>Fruta, pan, agua y leche  | Espirales cocidas<br>Bacalao al horno<br>Ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                             | Espirales cocidas<br>Bacalao al horno<br>Fruta, pan, agua  |
| <b>MARTES</b>    | Puré de verduras<br>Ragut de pavo en salsa<br>cous-cous<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                | Puré de verduras<br>Ragut de pavo en salsa<br>cous-cous<br>Fruta, pan, agua y leche   | Puré de verduras<br>Ragut de pavo en salsa<br>cous-cous<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                       | Puré de verduras<br>Filete de pavo plancha<br>cous-cous<br>Fruta, pan, agua  |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Lentejas "ECO" estofadas con chorizo<br>Emperador al ajillo y limón<br>con ensalada<br>Yogurt, pan y agua | Crema de verduras<br>Emperador al ajillo y limón<br>con ensalada<br>Yogurt, pan y agua  | Lentejas "ECO" estofadas con verduras<br>Emperador al ajillo y limón<br>con ensalada<br>Yogurt, pan y agua       | Crema de verduras<br>Merluza al horno<br>zanahoria baby<br>Yogurt, pan y agua  |
| <b>JUEVES</b>    | Marmitako<br>Cinta de lomo a la plancha<br>y ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                  | Marmitako<br>Cinta de lomo a la plancha<br>y ensalada<br>Fruta, pan, agua y leche   | Marmitako<br>Cinta de lomo a la plancha<br>y ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                         | Puré de patata<br>Cinta de lomo a la plancha<br>Fruta, pan, agua   |
| <b>VIERNES</b>   | Arroz abanda<br>Tortilla francesa con queso<br>calabacín al horno<br>Postre casero de limón, pan y agua   | Arroz abanda<br>Tortilla francesa con queso<br>calabacín al horno<br>Postre casero de limón, pan y agua   | Arroz abanda<br>Tortilla francesa<br>calabacín al horno<br>Postre casero de limón, pan y agua                    | Arroz cocido<br>Tortilla francesa<br>calabacín al horno<br>Yogurt, pan y agua  |



|                  | <b>BASAL</b>   | <b>DIETA Nº5<br/>SIN FRUTOS SECOS, SIN<br/>LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº6<br/>BAJA EN GRASA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales)   | <b>DIETA Nº7<br/>PROTECCIÓN GÁSTRICA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) |
|------------------|--|---|--|--|
| <b>LUNES</b>     | Guisantes salteados con jamón<br>Filete de lenguado en salsa<br>Arroz integral<br>Fruta fresca, pan, agua y leche          | Crema de verduras (s/guisantes)<br>Filete de lenguado en salsa<br>Arroz integral<br>Fruta, pan, agua y leche  | Guisantes salteados<br>Filete de lenguado en salsa<br>Arroz integral<br>Fruta fresca, pan, agua y leche            | Crema de verduras (s/guisantes)<br>Filete de lenguado al horno<br><br>Fruta, pan, agua                                 |
| <b>MARTES</b>    | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Sopa de fideos (caldo de verduras)<br>Filete de pollo<br>Patata cocida<br>Fruta, pan y leche  | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Sopa de fideos<br>Filete de pollo<br>patata cocida<br>Fruta, pan, agua   |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Crema de zanahorias<br>Filete de pollo a la barbacoa<br>Patatas fritas<br>Yogurt, pan y agua                               | Crema de zanahorias<br>Filete de pollo a la barbacoa<br>Patatas fritas<br>Yogurt, pan y agua  | Crema de zanahorias<br>Filete de pollo a la plancha<br>patata cocida<br>Yogurt, pan y agua                         | Crema de zanahorias<br>Filete de pollo a la plancha<br>Patatas fritas<br>Yogurt, pan y agua                            |
| <b>JUEVES</b>    | Paella de verduras<br>Merluza en salsa verde<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                                | Paella de verduras<br>Merluza en salsa verde<br>ensalada<br>Fruta, pan y leche  | Paella de verduras<br>Merluza en salsa verde<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                        | Arroz cocido<br>Merluza al horno<br><br>Fruta, pan, agua   |
| <b>VIERNES</b>   | Macarrones "ECO" gratinados con queso<br>Huevos villaroy<br>ensalada<br>Mousse de yogur, pan y agua                        | Macarrones "ECO" gratinados con queso<br>Tortilla de patata<br>ensalada<br>Mousse de yogur, pan y agua  | Macarrones "ECO" cocidos<br>tortilla de patata<br>ensalada<br>Mousse de yogur, pan y agua                          | Macarrones cocidos<br>Tortilla francesa<br><br>Yogurt, pan y agua  |



|                  | <b>BASAL</b>   | <b>DIETA Nº5</b><br><b>SIN FRUTOS SECOS, SIN</b><br><b>LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº6</b><br><b>BAJA EN GRASA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº7</b><br><b>PROTECCIÓN GÁSTRICA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales) |
|------------------|--|--|---|---|
| <b>LUNES</b>     | Puré de verduras<br>Ragut de ternera en salsa<br>Patatas dado<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                           | Puré de verduras<br>Ragut de ternera en salsa<br>Patatas dado<br>Fruta, pan y leche  | Puré de verduras<br>Ragut de ternera en salsa<br>patata cocida<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                   | Puré de verduras<br>Jamón york plancha<br>patata cocida<br>Fruta, pan, agua   |
| <b>MARTES</b>    | Lentejas "ECO" estofadas con verduras<br>Bacalao al horno<br>Ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                   | Crema de verduras<br>Bacalao al horno<br>Ensalada<br>Fruta, pan y leche  | Lentejas "ECO" estofadas con verduras<br>Bacalao al horno<br>Ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche            | Crema de verduras<br>Bacalao al horno<br>patata cocida<br>Fruta, pan, agua  |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Espaguetis carbonara<br>Muslitos de pollo en salsa<br>zanahorias baby<br>Yogurt, pan y agua                                | Espaguetis carbonara<br>Muslitos de pollo en salsa<br>zanahorias baby<br>Yogurt, pan y agua  | Espaguetis cocidos<br>Muslitos de pollo en salsa<br>zanahorias baby<br>Yogurt, pan y agua                           | Espaguetis cocidos<br>Muslitos de pollo<br>zanahorias baby<br>Yogurt, pan y agua  |
| <b>JUEVES</b>    | Alubia roja Thai con boniato y arroz basmati<br>Tortilla francesa con queso<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Crema de verduras<br>Tortilla francesa con queso<br>ensalada<br>Fruta, pan y leche   | Alubia roja Thai con boniato y arroz basmati<br>Tortilla francesa<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche    | Crema de verduras<br>Tortilla francesa<br>Fruta, pan, agua  |
| <b>VIERNES</b>   | Arroz con salsa de tomate<br>Rabas de calamar<br>Ensalada<br>Yogur local, pan y agua                                       | Arroz con salsa de tomate<br>Calamares rebozados<br>Ensalada<br>Yogur local, pan y agua  | Arroz con salsa de tomate<br>calamares en salsa<br>Ensalada<br>Yogur local, pan y agua                              | Arroz cocido<br>Merluza al horno+<br>Yogurt, pan y agua   |