



|                  | <b>BASAL</b>                                                                                                                                    | <b>DIETA Nº1<br/>CELIACA</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)                                       | <b>DIETA Nº2<br/>SIN LECHE NI DERIVADOS</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos) | <b>DIETA Nº3<br/>SIN HUEVO</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)                  | <b>DIETA Nº4<br/>SIN PESCADO ESTRICTA</b><br>(ni moluscos ni cefalópodos)                                                  |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNES</b>     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                                                            |
| <b>MARTES</b>    | Arroz con salsa de tomate<br>Rabas de calamar a la andaluza<br>Pisto<br>Piña en su jugo, pan, agua y leche                                      | Arroz con salsa de tomate<br>Calamares rebozados (s/gluten)<br>Pisto<br>Piña en su jugo, pan (s/gluten), agua y leche       | Arroz con salsa de tomate<br>Calamares rebozados<br>Pisto<br>Piña en su jugo, pan, agua                          | Arroz con salsa de tomate<br>Calamares rebozados (s/huevo)<br>Pisto<br>Piña en su jugo, pan, agua y leche                  | Arroz con salsa de tomate<br>Codillo estofado<br>Pisto<br>Piña en su jugo, pan, agua y leche                               |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Crema de calabaza con queso<br>Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado<br>Yogurt, pan y agua                                            | Crema de calabaza<br>Albóndigas de ternera en salsa (s/gluten)<br>Patata dado<br>Yogurt, pan sin gluten, agua               | Crema de calabaza<br>Albóndigas de ternera en salsa (s/lácteos)<br>Patata dado<br>Postre de soja, pan y agua     | Crema de calabaza<br>Albóndigas de ternera en salsa (s/huevo)<br>Patata dado<br>yogurt, pan y agua                         | Crema de calabaza con queso<br>Albóndigas de ternera en salsa con patatas dado<br>Yogurt, pan y agua                       |
| <b>JUEVES</b>    | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>(Garbanzos "ECO")<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Sopa de cocido con fideos sin gluten<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo (embutido sin alergenos) | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo (embutido sin alergenos) | Sopa de cocido con fideos sin huevo<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo (embutido sin alergenos) | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua y leche |
| <b>VIERNES</b>   | Coditos con tomate<br>Filete de lenguado rebozado con ensalada<br>Yogur local con topping, pan y agua                                           | Pasta sin gluten con tomate<br>Lenguado rebozado (sin gluten) con ensalada<br>Yogur local, pan sin gluten y agua            | Coditos con tomate<br>Filete de lenguado rebozado con ensalada<br>Postre de soja, pan y agua                     | Pasta sin huevo con tomate<br>Lenguado rebozado (sin huevo) con ensalada<br>Yogur local, pan y agua                        | Coditos con tomate<br>Filete de pollo plancha con ensalada<br>Yogur local con topping, pan y agua                          |



|                  | <b>BASAL</b>                                                                                                  | <b>DIETA Nº1<br/>CELIACA</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)                                    | <b>DIETA Nº2<br/>SIN LECHE NI DERIVADOS</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos) | <b>DIETA Nº3<br/>SIN HUEVO</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)    | <b>DIETA Nº4<br/>SIN PESCADO ESTRICTA</b><br>(ni moluscos ni cefalópodos)                                    |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | Paella de verduras y magro<br>Merluza en salsa verde<br>con guisantes<br>Fruta fresca, pan, agua y leche      | Paella con magro y verduras<br>Merluza en salsa<br>guisantes<br>Fruta fresca, pan sin gluten, agua y leche               | Paella con magro y verduras<br>Merluza en salsa<br>guisantes<br>Fruta fresca, pan, agua                          | Paella con magro y verduras<br>Merluza en salsa<br>guisantes<br>Fruta fresca, pan, agua y leche              | Paella con magro y verduras<br>Filete de ternera<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche              |
| <b>MARTES</b>    | Judías verdes con tomate<br>Muslos de pollo en salsa<br>con arroz integral<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Judías verdes con tomate<br>Muslos de pollo en salsa<br>con arroz integral<br>Fruta fresca, pan sin gluten, agua y leche | Judías verdes con tomate<br>Muslos de pollo en salsa<br>con arroz integral<br>Fruta fresca, pan y agua           | Judías verdes con tomate<br>Muslos de pollo en salsa<br>con arroz integral<br>Fruta fresca, pan agua y leche | Judías verdes con tomate<br>Muslos de pollo en salsa<br>con arroz integral<br>Fruta fresca, pan agua y leche |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Macarrones "ECO" con tomate y queso<br>Emperador al ajillo y limón<br>con ensalada<br>Yogurt, pan y agua      | Macarrones con tomate (sin gluten)<br>Emperador al ajillo y limón<br>ensalada<br>Yogurt, pan sin gluten y agua           | Macarrones con tomate<br>Emperador al ajillo y limón<br>ensalada<br>Postre de soja, pan y agua                   | Macarrones con tomate (sin huevo)<br>Emperador al ajillo y limón<br>ensalada<br>Yogurt, pan y agua           | Macarrones con tomate<br>Carrillera estofada<br>ensalada<br>Yogurt, pan y agua                               |
| <b>JUEVES</b>    | Judías estofadas<br>Tortilla francesa con jamón<br>y ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche              | Fabada<br>Tortilla francesa con jamón<br>y ensalada<br>Fruta fresca, pan sin gluten, agua y leche                        | Fabada<br>Tortilla francesa<br>y ensalada<br>Fruta fresca, pan y agua                                            | Fabada<br>Jamón de York a la plancha<br>y ensalada<br>Fruta fresca, pan agua y leche                         | Fabada<br>Tortilla francesa con jamón<br>y ensalada<br>Fruta fresca, pan agua y leche                        |
| <b>VIERNES</b>   | Puré de verduras<br>Ternera guisada<br>patatas al horno<br>Yogur local con topping, pan y agua                | Puré de verduras<br>Ternera guisada<br>patatas fritas<br>Yogur local con topping, pan sin gluten y agua                  | Puré de verduras<br>Ternera guisada<br>patatas fritas<br>Yogur local, pan y agua                                 | Puré de verduras<br>Ternera guisada<br>patatas fritas<br>Yogur local, pan y agua                             | Puré de verduras<br>Ternera guisada<br>patatas al horno<br>Yogur local con topping, pan y agua               |



|                  | <b>BASAL</b>                                                                                                     | <b>DIETA Nº1<br/>CELIACA</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)                                                                                 | <b>DIETA Nº2<br/>SIN LECHE NI DERIVADOS</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)            | <b>DIETA Nº3<br/>SIN HUEVO</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)                                     | <b>DIETA Nº4<br/>SIN PESCADO ESTRICTA</b><br>(ni moluscos ni cefalópodos)                               |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNES</b>     | Lentejas "ECO" con verduras y chorizo<br>Bacalao rebozado<br>tomate provenzal<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Lentejas con verdura y chorizo (embutido sin alérgenos)<br>Bacalao rebozado (sin gluten)<br>tomate provenzal (s/gluten)<br>Fruta fresca, pan sin gluten, agua y leche | Lentejas con verdura y chorizo (embutido sin alérgenos)<br>Bacalao rebozado<br>tomate provenzal<br>Fruta fresca, pan y agua | Lentejas con verdura y chorizo (embutido sin alérgenos)<br>Bacalao rebozado (sin huevo)<br>tomate provenzal<br>Fruta fresca, pan agua y leche | Lentejas con verdura y chorizo<br>Pinchos morunos<br>tomate provenzal<br>Fruta fresca, pan agua y leche |
| <b>MARTES</b>    | Crema de calabacín<br>Filete de lomo empanado<br>Patatas al horno<br>Fruta fresca, pan, agua y leche             | Crema de calabacín<br>Filete de lomo empanado (s/gluten)<br>Patatas al horno<br>Fruta fresca, pan sin gluten, agua y leche                                            | Crema de calabacín<br>Filete de lomo empanado<br>Patatas al horno<br>Fruta fresca, pan y agua                               | Crema de calabacín<br>Filete de lomo empanado (s/huevo)<br>Patatas al horno<br>Fruta fresca, pan agua y leche                                 | Crema de calabacín<br>Filete de lomo empanado<br>Patatas al horno<br>Fruta fresca, pan agua y leche     |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Patatas guisadas con costillas<br>Lenguado al horno<br>ensalada<br>Yogurt, pan y agua                            | Patatas guisadas con costillas<br>Lenguado al horno<br>ensalada<br>Yogurt,, pan sin gluten y agua                                                                     | Patatas guisadas con costillas<br>Lenguado al horno<br>ensalada<br>Postre de soja, pan y agua                               | Patatas guisadas con costillas<br>Lenguado al horno<br>ensalada<br>Yogurt, pan y agua                                                         | Patatas guisadas con costillas<br>Jamon de York a la plancha<br>ensalada<br>Yogurt, pan y agua          |
| <b>JUEVES</b>    | Espirales con chorizo<br>Huevos villaroy<br>con ensalada mixta<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                | Pasta sin gluten con tomate<br>Tortilla de patata<br>con ensalada mixta<br>Fruta fresca, pan sin gluten, agua y leche                                                 | Espirales con tomate<br>Tortilla de patata<br>con ensalada mixta<br>Fruta fresca, pan y agua                                | Pasta sin huevo con tomate<br>Lacón a la gallega<br>con ensalada mixta<br>Fruta fresca, pan agua y leche                                      | Espirales con tomate<br>Tortilla de patata<br>con ensalada mixta<br>Fruta fresca, pan agua y leche      |
| <b>VIERNES</b>   | Arroz tres delicias<br>Pollo en salsa<br>ensalada<br>Mousse de yogur, pan y agua                                 | Arroz tres delicias<br>Pollo en salsa<br>ensalada<br>Mousse de yogur, pan s/gluten y agua                                                                             | Arroz tres delicias<br>Pollo en salsa<br>ensalada<br>Postre de soja, pan y agua                                             | Arroz con tres delicias(sin huevo)<br>Pollo en salsa<br>ensalada<br>Mousse de yogur, pan y agua                                               | Arroz con tres delicias<br>Pollo en salsa<br>ensalada<br>Mousse de yogur, pan y agua                    |



|                  | <b>BASAL</b>                                                                                                               | <b>DIETA Nº1<br/>CELIACA</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)                                                          | <b>DIETA Nº2<br/>SIN LECHE NI DERIVADOS</b><br>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)   | <b>DIETA Nº3<br/>SIN HUEVO</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)                          | <b>DIETA Nº4<br/>SIN PESCADO ESTRICTA</b><br>(ni moluscos ni cefalópodos)                                                  |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNES</b>     | Puré de zanahoria<br>Tortilla francesa con chorizo<br>ensalada de tomate y pepino<br>Fruta fresca, pan, agua y leche       | Puré de zanahoria<br>Tortilla francesa con chorizo<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan sin gluten, agua y leche                                   | Puré de zanahoria<br>Tortilla francesa<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan y agua                                     | Puré de zanahoria<br>Cinta de lomo<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan agua y leche                                                   | Puré de zanahoria<br>Tortilla francesa con chorizo<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan agua y leche                           |
| <b>MARTES</b>    | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Sopa de cocido (fideos sin gluten)<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta fresca, pan sin gluten, agua y leche | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta fresca pan y agua | Sopa de cocido (fideos sin huevo)<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua y leche |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Macarrones "ECO" a la boloñesa<br>Filete de merluza a la romana<br>Ensalada de lechuga y maiz<br>Yogurt, pan y agua        | Macarrones boloñesa (pasta sin gluten)<br>Merluza rebozada (sin gluten)<br>ensalada<br>Yogurt,, pan sin gluten y agua                          | Macarrones boloñesa<br>Merluza rebozada<br>ensalada<br>Postre de soja, pan y agua                                  | Macarrones boloñesa (pasta sin huevo)<br>Merluza rebozada (sin huevo)<br>ensalada<br>Yogurt, pan y agua                            | Macarrones boloñesa<br>Magro estofado<br>ensalada<br>Yogurt, pan y agua                                                    |
| <b>JUEVES</b>    | Puré de guisantes<br>Ragut de pavo estofado<br>Patatas dado<br>Piña en su jugo, pan agua y leche                           | Puré de guisantes<br>Ragut de pavo estofado<br>Patatas dado<br>Piña en su jugo, pan agua y leche                                               | Puré de guisantes<br>Ragut de pavo estofado<br>Patatas dado<br>Piña en su jugo, pan agua                           | Puré de guisantes<br>Ragut de pavo estofado<br>Patatas dado<br>Piña en su jugo, pan agua y leche                                   | Puré de verduras<br>Ragut de pavo estofado<br>Patatas dado<br>Piña en su jugo, pan agua y leche                            |
| <b>VIERNES</b>   |                                                                                                                            |                                                                                                                                                |                                                                                                                    |                                                                                                                                    |                                                                                                                            |



|                  | <b>BASAL</b>                                                                                                                                    | <b>DIETA Nº5<br/>SIN FRUTOS SECOS, SIN<br/>LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº6<br/>BAJA EN GRASA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales)                | <b>DIETA Nº7<br/>PROTECCIÓN GÁSTRICA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNES</b>     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                 |                                                                                                                        |
| <b>MARTES</b>    | Arroz con salsa de tomate<br>Rabas de calamar a la andaluza<br>Pisto<br>Piña en su jugo, pan, agua y leche                                      | Arroz con salsa de tomate<br>Calamares rebozados (s/trazas frutos<br>secos)<br>Pisto<br>Piña en su jugo, pan, agua y leche                            | Arroz con salsa de tomate<br>calamares en salsa<br>Pisto<br>Piña en su jugo, pan, agua y leche                                  | Arroz cocido<br>Pescado al horno<br>Plátano, pan, agua                                                                 |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Crema de calabaza con queso<br>Albóndigas de ternera en salsa<br>con patatas dado<br>Yogurt, pan y agua                                         | Crema de calabaza<br>Albóndigas de ternera en salsa<br>Patata dado<br>Yogurt, pan y agua                                                              | Crema de calabaza<br>ragout de ternera<br>patata cocida<br>Yogurt, pan y agua                                                   | Crema de calabaza<br>Jamon de york a la plancha<br>patata cocida<br>Yogurt natural, pan y agua                         |
| <b>JUEVES</b>    | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>(Garbanzos "ECO")<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Sopa de fideos<br>Pollo hervido<br>patata cocida<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                                                                   | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>y pollo<br>(Garbanzos "ECO")<br>Fruta fresca, pan, agua | Sopa de fideos<br>pollo hervido<br>patata cocida<br>Pera, pan, y agua                                                  |
| <b>VIERNES</b>   | Coditos con tomate<br>Filete de lenguado rebozado<br>con ensalada<br>Yogur local con topping, pan y agua                                        | Coditos con tomate<br>Filete de lenguado rebozado<br>con ensalada<br>Yogur local, pan y agua                                                          | Coditos cocidos<br>Lenguado al horno<br>con ensalada<br>Yogur, pan y agua                                                       | Pasta blanca<br>Lenguado al horno<br>Yogurt natural, pan, agua                                                         |



|                  | <b>BASAL</b>                                                                                                  | <b>DIETA Nº5<br/>SIN FRUTOS SECOS, SIN<br/>LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº6<br/>BAJA EN GRASA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº7<br/>PROTECCIÓN GÁSTRICA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNES</b>     | Paella de verduras y magro<br>Merluza en salsa verde<br>con guisantes<br>Fruta fresca, pan, agua y leche      | Paella con magro y verduras<br>Merluza al horno<br>Guisantes<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                                                       | Paella de verduras y magro<br>Merluza en salsa verde<br>con guisantes<br>Fruta fresca, pan, agua                 | Arroz cocido<br>Merluza al horno<br>Plátano, pan y agua                                                                |
| <b>MARTES</b>    | Judías verdes con tomate<br>Muslos de pollo en salsa<br>con arroz integral<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Puré de verdura (sin legumbres)<br>Muslos de pollo en salsa<br>con arroz integral<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                                  | Judías verdes rehogadas<br>Muslos de pollo en salsa<br>con arroz integral<br>Fruta fresca, pan, agua             | Crema de verduras<br>Pollo hervido<br>arroz cocido<br>Platano, pan y agua                                              |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Macarrones "ECO" on tomate y queso<br>Emperador al ajillo y limón<br>con ensalada<br>Yogurt, pan y agua       | Macarrones con tomate<br>Emperador al ajillo y limón<br>con ensalada<br>Yogurt, pan y agua                                                            | Macarrones "ECO" cocidos<br>Emperador al ajillo y limón<br>con ensalada<br>Yogurt, pan y agua                    | Macarrones cocidos<br>Pescado al horno<br>patata cocida<br>Yogurt natural, pan y agua                                  |
| <b>JUEVES</b>    | Judías estofadas<br>Tortilla francesa con jamón<br>y ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche              | Crema de zanahoria y patata<br>Tortilla francesa con jamón<br>y ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                                           | Judías estofadas con verduras<br>Tortilla francesa<br>y ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua                      | Crema de zanahoria y patata<br>Tortilla francesa<br>Platano, pan y agua                                                |
| <b>VIERNES</b>   | Puré de verduras<br>Ternera guisada<br>patatas al horno<br>Yogur local con topping, pan y agua                | Puré de verdura (sin legumbres)<br>Ternera guisada<br>patatas al horno<br>Yogur local, pan y agua                                                     | Puré de verduras<br>Ternera guisada<br>patatas al horno<br>Yogur, pan y agua                                     | Puré de patata<br>Filete de pollo a la plancha<br>patatas al horno<br>Yogurt natural, pan, agua                        |



|                  | <b>BASAL</b>                                                                                                     | <b>DIETA Nº5<br/>SIN FRUTOS SECOS, SIN<br/>LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº6<br/>BAJA EN GRASA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº7<br/>PROTECCIÓN GÁSTRICA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNES</b>     | Lentejas "ECO" con verduras y chorizo<br>Bacalao rebozado<br>tomate provenzal<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Crema de zanahoria<br>Bacalao rebozado<br>tomate provenzal<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                                                         | Lentejas "ECO" con verduras<br>Bacalao al horno<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua                           | Crema de zanahoria<br>Bacalao al horno<br><br>Platano, pan y agua                                                      |
| <b>MARTES</b>    | Crema de calabacín<br>Filete de lomo empanado<br>Patatas al horno<br>Fruta fresca, pan, agua y leche             | Crema de calabacín<br>Filete de lomo empanado<br>Patatas al horno<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                                                  | Crema de calabacín<br>Filete de lomo plancha<br>Patatas al horno<br>Fruta fresca, pan, agua                      | Crema de calabacín<br>Jamon de york a la plancha<br>Patatas al horno<br>Plátano, pan y agua                            |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Patatas guisadas con costillas<br>Lenguado al horno<br>ensalada<br>Yogurt, pan y agua                            | Patatas guisadas con costilla<br>Lenguado al horno<br>ensalada<br>Yogurt, pan y agua                                                                  | Patatas guisadas con verduras<br>Lenguado al horno<br>ensalada<br>Yogurt, pan y agua                             | Crema de patata y zanahoria<br>Lenguado al horno<br>Yogurt natural, pan, agua                                          |
| <b>JUEVES</b>    | Espirales con chorizo<br>Huevos villaroy<br>con ensalada mixta<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                | Espirales con tomate<br>Tortilla de patata<br>con ensalada mixta<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                                                   | Espirales cocidas<br>tortilla francesa<br>con ensalada mixta<br>Fruta fresca, pan, agua                          | Pasta blanca<br>Tortilla francesa<br><br>Pera, pan y agua                                                              |
| <b>VIERNES</b>   | Arroz tres delicias<br>Pollo en salsa<br>ensalada<br>Mousse de yogur, pan y agua                                 | Arroz con tres delicias (sin guisantes)<br>Pollo en salsa<br>ensalada<br>Mousse de yogur, pan y agua                                                  | Arroz tres delicias<br>Pollo en salsa<br>ensalada<br>Yogur, pan y agua                                           | Arroz blanco<br>Pollo hervido<br><br>Yogur natural, pan y agua                                                         |



|                  | <b>BASAL</b>                                                                                                               | <b>DIETA Nº5<br/>SIN FRUTOS SECOS, SIN<br/>LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº6<br/>BAJA EN GRASA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) | <b>DIETA Nº7<br/>PROTECCIÓN GÁSTRICA</b><br>(solo caldo vegetal natural o caldo de<br>huesos, sin caldos industriales) |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNES</b>     | Puré de zanahoria<br>Tortilla francesa con chorizo<br>ensalada de tomate y pepino<br>Fruta fresca, pan, agua y leche       | Puré de zanahoria<br>Tortilla francesa con chorizo<br>ensalada<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                                                     | Puré de zanahoria<br>Tortilla francesa<br>ensalada de tomate y pepino<br>Fruta fresca, pan, agua                 | Crema de zanahoria<br>Tortilla francesa<br>Pera, pan y agua                                                            |
| <b>MARTES</b>    | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>chorizo y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua y leche | Sopa de fideos<br>Pollo hervido<br>patata cocida<br>Fruta fresca, pan, agua y leche                                                                   | Sopa de cocido con fideos<br>Garbanzos, pat, zanah, repollo, ternera<br>y pollo<br>Fruta fresca, pan, agua       | Sopa de fideos<br>pollo hervido<br>patata cocida<br>Pera, pan, y agua                                                  |
| <b>MIÉRCOLES</b> | Macarrones "ECO" a la boloñesa<br>Filete de merluza a la romana<br>Ensalada de lechuga y maiz<br>Yogurt, pan y agua        | Macarrones con tomate<br>Merluza rebozada<br>ensalada<br>Yogurt, pan y agua                                                                           | Macarrones "ECO" cocidos<br>Filete de merluza al horno<br>Ensalada de lechuga y maiz<br>Yogurt, pan y agua       | Macarrones cocidos<br>Pescado al horno<br>Yogurt natural, pan, agua                                                    |
| <b>JUEVES</b>    | Puré de guisantes<br>Ragut de pavo estofado<br>Patatas dado<br>Piña en su jugo, pan agua y leche                           | Puré de verduras (s/guisantes)<br>Ragut de pavo estofado<br>Patatas dado<br>Piña en su jugo, pan agua y leche                                         | Puré de guisantes<br>Ragut de pavo estofado<br>patata cocida<br>Piña en su jugo, pan agua y leche                | Puré de zanahoria<br>Jamón york plancha<br>patata cocida<br>Pera, pan y agua                                           |
| <b>VIERNES</b>   |                                                                                                                            |                                                                                                                                                       |                                                                                                                  |                                                                                                                        |